

Arbeitsanweisung Gesundheitsstudie

Ziel: Dem Interessenten bei Erstberatung 159 Euro schenken!

Im Folgenden ein grober Ablauf zur Gewinnung von Neumitgliedern durch die Aktion „Gesundheitsstudie“, die im März 2017 durchgeführt wird. Generell gilt:

Wir wollen dem Interessenten nicht nur 5 Wochen lang, sondern langfristig helfen, seine Fitness, Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern.

Aus diesem Grund wird niemand bei uns 5 Wochen alleine vor sich hin trainieren, sondern wird von uns gerade in den ersten 3 Trainingseinheiten kontinuierlich begleitet und von einem dauerhaften Training überzeugt!

Was passiert, wenn jemand 5 Wochen bei uns trainiert?

Erstens wird ihm das Training vielleicht noch nicht so viel Wert sein und er wird vielleicht nicht so regelmäßig trainieren. Ja, er wird sein Training vielleicht sogar nach der Hälfte abbrechen, da er merkt, dass, um seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun, er auch regelmäßig zum Training kommen muss. Zweitens wird sein innerer Schweinehund immer wieder versuchen ihn eher auf der Couch zu halten, als von einem regelmäßigen Training zu begeistern (**das ist unsere Aufgabe!**). Und selbst wenn er regelmäßig trainiert und seine Rückenschmerzen reduziert, wird er vielleicht nach den 5 Wochen wieder mit dem Training aufhören und unsere Anstrengung und unser Bemühen war umsonst. (Leider ist das die Regel und wurde bereits in Studien erforscht.) Deshalb:

ist es unsere Aufgabe und Pflicht, einem Teilnehmer der Gesundheitsstudie zu helfen seinen inneren Schweinehund langfristig zu besiegen!

Und das schaffen wir nur, indem wir die Anfangsmotivation des Interessenten nutzen und seine Bedürfnisse nach Schmerzfreiheit und sein Vertrauen in unsere Kompetenz stärken, um ihm gleich beim ersten Beratungsgespräch die Möglichkeit zu geben sich für das einzig Richtige zu entscheiden:

Eine Mitgliedschaft im Vita Herborn!

Wie können wir dem Interessenten helfen?

Eines ist sicher: Er wäre nicht zu uns gekommen, wenn er nicht ein generelles Interesse an Gesundheitstraining und Reduzierung seiner Schmerzen hat. Und zwar bei uns! Aber er ist noch unsicher: Werde ich regelmäßig kommen? Tut mir das Training wirklich gut? Werden sich meine Rückenschmerzen reduzieren lassen?

Es ist unsere Aufgabe als Trainer, ihm diese Unsicherheit zu nehmen!

Bereits im ersten Gespräch haben wir dazu die beste Gelegenheit, da wir uns eine ganze Stunde Zeit nehmen, die Bedürfnisse des Interessenten zu erfahren. Wir helfen dem Interessenten dabei, sich seiner Bedürfnisse bewusst zu werden und ein inneres Bild seines Endziels zu erschaffen.

Und was ist wenn er keine 159 Euro sparen will?

Der Teilnehmer der Studio bekommt wenn möglich noch beim Erstgespräch, nachdem er das Teilnahmeformular unterzeichnet hat, die Testung für die Studie (Tanita, kurzer Ausdauerstest, Blutdruck).

Anschließend erhält er einen Termin zur Gruppeneinweisung in den effective Zirkel. Er soll zum Termin etwas früher erscheinen, damit er sich noch warm machen kann. Nach dem Zirkel steht noch ein moderates Ausdauertraining auf dem Plan. Es wird für Studienteilnehmer einen extra Trainingplan im Design der Studio geben!

Dann haben wir, Dank des Terminkärtchens zu dieser Aktion, noch einmal die Möglichkeit sein Vertrauen zu stärken bzw. ihm zu helfen, seine Unsicherheit abzubauen. Dazu vereinbaren wir noch beim ersten Gespräch mindestens ein 1:1 Training Anfang der zweiten Woche und einen Termin für ein Zwischengespräch nach den ersten zwei Wochen!

WICHTIG: Wenn sich jemand nach den ersten zwei Wochen für eine Mitgliedschaft entscheidet, rechnen wir ihm die kompletten 159 Euro inkl. 55 Euro Teilnahmegebühr auf das Startpaket an:

268 € – 159€ – 55€ = 54 Euro für das Startpaket!!